



## Plongée en mer à Fréjus



### « Une aventure Sous-Marine inoubliable »

Bonjour Amis lecteurs,

La section plongée existe **depuis 38 ans**, réservée aux agents TCL et ayants droits pour pratiquer un sport à moindre coût.

Nous sommes une structure à taille humaine et voici notre dernier reportage.

Nous avons effectué une sortie en mer du **8 au 11 mai 2025** à Fréjus.

Voici le témoignage d'Alexis qui a rejoint la section cette saison :

« Ce week-end restera gravé. C'était ma première plongée en mer, avec l'association Trolls Sport Plongée. Une aventure intense et enrichissante nous attendait à Fréjus, où nous avons fait des plongées exceptionnelles à travers sept immersions.

Dès la première plongée, j'ai été émerveillé par la richesse de la vie marine. Les eaux cachent tellement de beautés : poissons, coraux et tellement d'espèces insoupçonnées que je n'avais jamais vues.

J'ai ainsi pu reconnaître quelques mérous, étoiles de mer, doris, murènes et des bancs de castagnole ....

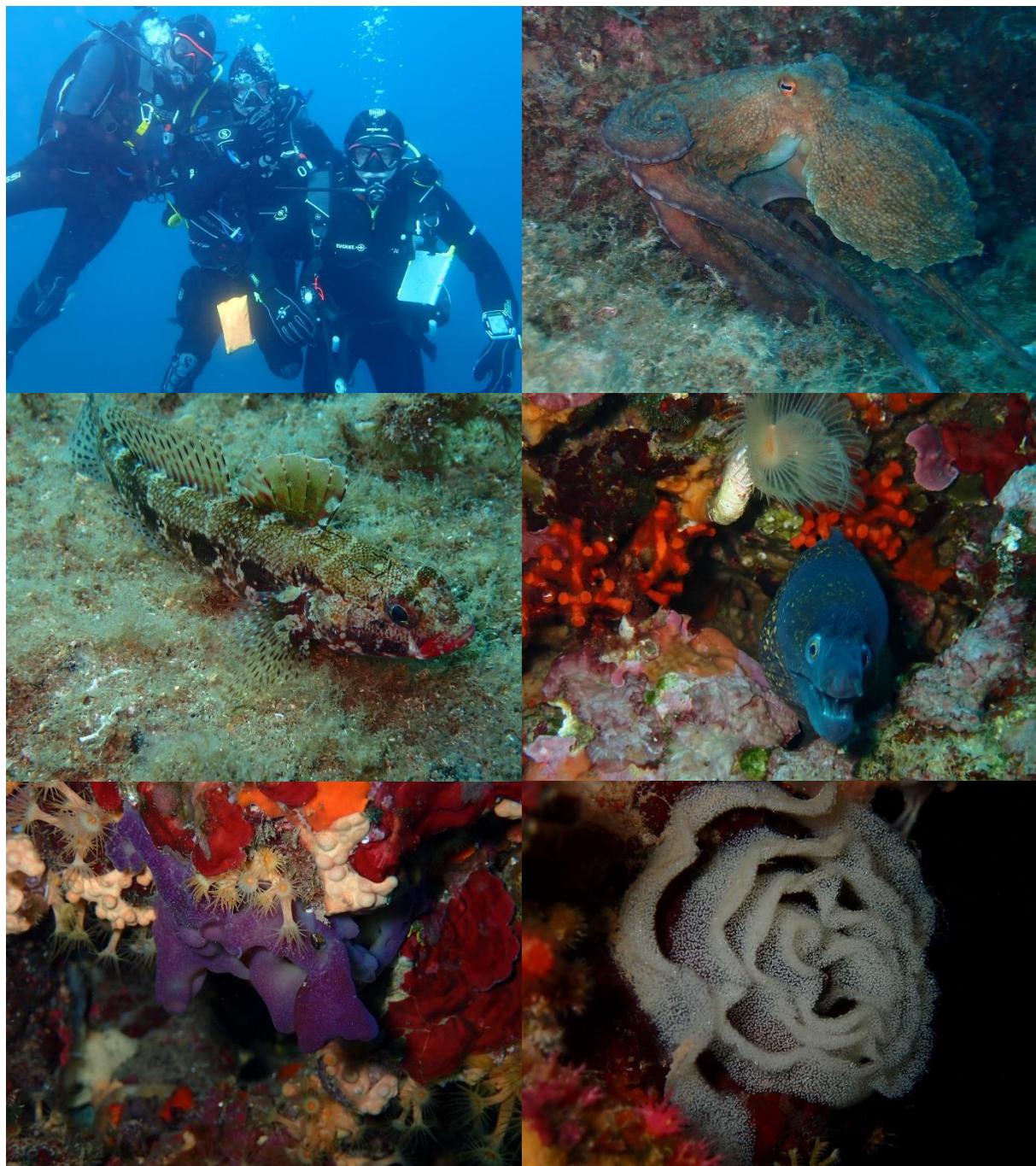
Le plus magique fut ma rencontre étrange avec un poulpe à la fois méfiant et curieux qui nous observait furtivement.

C'est pour ça qu'on plonge, c'est pour ça que je me suis lancé dans l'aventure. José mon guide de palanqué, m'a permis de me sentir en sécurité tout en m'apprenant les techniques et compétences requises pour passer mon niveau 1.

J'ai également été sensibilisé à la fragilité des fonds marins et à l'importance de les préserver.

L'organisation du week-end était impeccable, et les consignes claires et rassurantes. J'ai été chaleureusement accueilli et encadré.

Ce week-end intensif a été une expérience incroyablement positive pour mon développement en tant que plongeur. Je suis ravi d'avoir fait partie de cette aventure collective ».



Merci à Xavier pour les photos !!!

Nous adressons nos sincères félicitations à Alexis pour la validation de son niveau 1 et Philippe pour avoir validé son autonomie dans le cadre de la formation niveau 2.

Un grand merci à toutes et à tous pour avoir participé à la réussite du séjour.



Yves, Laetitia, Xavier, José, Allan, Meriem, Delphine, Sébastien, Laurent, Alberto, Alexis, Jessica, You, Maxime, Philippe, Brahim et Philippe

La section Plongée propose tout au long de l'année un accompagnement pour pratiquer cette activité sportive pour découvrir le monde du silence.

**N'hésitez plus pour nous rejoindre.**

Pour plus d'informations et profiter d'un baptême offert.

**Vous pouvez contacter Laurent SALLET au 06 61 12 42 47.**

<https://trollsports-plongeelyon.fr>