



## Plongée en mer à Fréjus

**Créé il y a 38 ans  
par des Agents TCL**

Bonjour Amis lecteurs,

La section plongée de l'Association Lyonnaise Trollsports a organisé un séjour à Fréjus du **9 au 12 mai 2024**.

Au programme : 6 plongées pour 17 plongeurs inscrits.

Nous avons été accueillis par Valérie, Éric et l'équipe du CIP au port de Fréjus.



Jessica

Voici le témoignage de Jessica qui a rejoint la section cette saison :

« Et bien voilà j'y suis, première plongée en mer pour moi. Plus de murs, plus de chlore, me voilà prête à plonger dans la Méditerranée. Pour le coup je passe au sel, et jusqu'à 20 mètres de profondeur. Pas d'appréhension hormis la température de l'eau, qui au final n'est pas si terrible. Enfin je plonge et là un autre monde des bancs de poissons juste là en surface, de la vie de partout, ça bouge, c'est beau.



Comment ais-je pu passer à côté si longtemps ? Ce séjour m'a permis de valider mon Niveau 1 et de plonger ensuite à 20 mètres encadrée. Je suis émerveillé à chaque fois et j'en prends plein les yeux. J'ai plongé avec plusieurs encadrants, tous pédagogues, bienveillants et de confiance. On adore ! C'est un plaisir.



Ici à Fréjus nous avons fait 6 plongées, que du bonheur. Nous avons été logés en mobil-home avec une sacrée dose de bonne humeur, de déconnade et au soleil. Comme en palanquée: entraide, bonne ambiance MERCI ».

Merci à Xavier pour ces photos sous-marines sublimes !!!

Nous avons croisé : poulpes, murènes, chapons, doris dalmatien, girelles ....





Sébastien et Delphine

Félicitations à Jessica d'avoir validé son niveau 1 et Naoual son niveau 3.

Un grand merci à toutes et à tous pour avoir participé à la réussite du séjour.



Sébastien, Meriem, Alberto, H-An, Jessica, Laurent, Yves, Laetitia, Xavier, Marie, Mourad, Allan, Julien, Naoual, Stéphane, Delphine et José.

La section Plongée propose tout le long de l'année des sorties en mer.

**N'hésitez plus pour nous rejoindre.**

Pour plus d'informations et profiter d'un baptême offert.

Vous pouvez contacter Laurent SALLET au 06 61 12 42 47.

<https://trollsports-plongeelyon.fr>