



Bonjour Amis lecteurs,

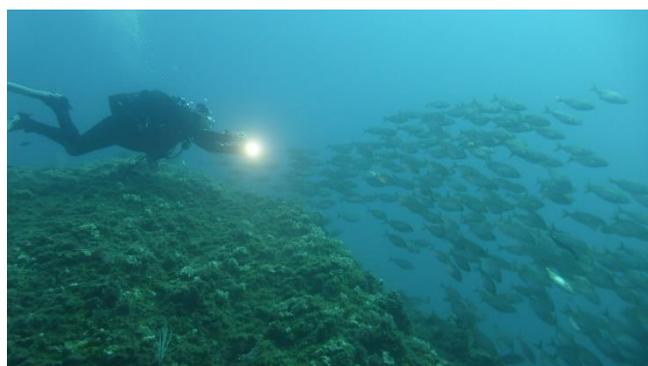
La section a organisé un séjour de plongée sous-marine à la Ciotat du **9 au 10 septembre 2023**. Au programme pour le week-end 4 plongées réparties sur 2 jours pour 14 plongeurs.

Nous avons logé en pension complète à l'hôtel de la Croix de Malte pour 2 nuits. Son emplacement est idéal car il se trouve à 5 mn à pied du centre de plongée GPES.

Étaient présents durant le séjour :

Les encadrants : José, Laurent, Stéphane, Xavier, et Yves ;

En niveau 1 : Mohamed et Sylvaine.



En préparation pour le niveau 2 : Yassine, Philippe, et Alberto.



Les autonomes : Naoual, Flavio, Brahim et Marc.

Nous avons débuté les plongées à bord d'un bateau en aluminium avec Lisa et Yaz comme capitaine, et terminer sur un zodiac.

Nous avons débuté les

Nous avons eu le plaisir de découvrir les sites de plongées suivant : la balise de la Ciotat, la petite calanque et les Rosières.



Et avons pu admirer la diversité de la faune et de la flore sous-marine, comme notamment de magnifiques gorgones violette et anémones en fleurs. Nous avons également eu le plaisir de découvrir les coraux rouges en fleurs, malgré le réchauffement climatique.

Nous avons également pu observer des murènes, des poulpes, d'énormes mérus, des oblades, des castagnoles, des dentis...





Quelques anecdotes à vous raconter pendant ce jour :

« A notre arrivée, la murène, qui a l'habitude de se retirer dans son trou pour se protéger, s'est sauvée à vive allure. Le spectacle était superbe ! ».

« Eh oui cela n'arrive pas qu'aux autres. Avant de plonger bien vérifier l'ouverture de la bouteille cela aide pour respirer sous l'eau !!! Cela arrive même aux plongeurs expérimentés. En revanche pour les plus novices : bien respecter les paramètres du Directeur de Plongée ».

Nous avons passé 2 journées intenses sous un ciel bleu et ensoleillé avec des beaux souvenirs plein la tête.

Félicitations à Yassine pour la validation de sa pratique pour l'obtention du niveau 2. Il ne lui reste plus que l'écrit !!

Félicitation également à Alberto pour la validation de son P-E 40 !

Un grand merci à notre directeur de plongée Yves qui a su programmé les palanquées avec brio avec l'aide de Stéphane pour la réussite du séjour. Sans oublier nos encadrants : Flavio, José, Laurent Stéphane et Xavier qui transmettent leurs savoir avec passion sans compter. Et merci à Marc pour ses sublimes photos !

Brahim et Naoual



Brahim, Naoual, Marc, Laurent, Flavio, Alberto, Yassine, Xavier, Sylvaine, Mohamed, Stéphane, José, Philippe et Yves

Les inscriptions sont ouvertes pour cette saison jusqu'au 13 octobre 2023.

Pour venir nous rejoindre vous pouvez contacter Laurent au **06 61 12 42 47.**