



Bonjour Amis lecteurs,

La section a organisé un séjour de plongée sous-marine en Espagne dans la ville de l'Estartit du 16 au 19 juin 2023, qui vient clôturer la saison 2022-2023.

Nous avons logé en pension complète à l'hôtel Medes II pour 3 nuits. Nous avons été accueillis par le centre de plongée « LA SIRENA » pour 6 plongés dans le parc naturel des Iles Medes.

Nous avons été accompagnés par notre Président Laurent SALLET qui a obtenu avec brio son diplôme E2 N4 au bout d'un an de formation. Nous lui adressons nos sincères félicitations pour le parcours réalisé.

Nous avons également été accompagnés par nos encadrants Laetitia, Xavier, et Yves qui ont transmis leurs savoirs à nos adhérents en formation.



Etaient présents durant le séjour :

- Pauline et Philippe pour leur préparation au niveau 2
- Fadil, Julien et Naoual pour leur niveau 3.



- Allan et Philippe qui ont déjà obtenu leur niveau 3, ont plongé en autonomie.
- Maria est venue accompagner son conjoint.

Nous avons eu le plaisir de découvrir plusieurs sites de plongées très préservés dans la réserve naturelle marine : Punta Salines, Carrall Bernat, Tasco Gros.

Nous avons pu admirer la diversité de faune et de flore marine. Nous avons notamment pu observer des murènes, rascasses, langoustes, mérours, oblades, mostelles, corbs, doris ...



Nous avons suivi des cours en plein air :



Quelques anecdotes à vous raconter pendant ce jour :



« Et oui cela n'arrive pas qu'aux autres. Avant de plonger bien vérifier l'ouverture de la bouteille cela aide pour respirer sous l'eau !!!

Ne pas laisser la ceinture de plomb sur le bateau mais la prendre avec soi pour l'immersion !!!

Bien contrôler son matériel avant de partir pour ne rien oublier surtout son ordinateur de plongée !!!

Il arrive parfois de ne pas sortir à proximité du bateau à cause d'une erreur d'orientation. Et une palanquée s'est fait remorquer par le zodiaque de secours !!! ».

Nous avons passé 3 journées intenses, mais avec des beaux souvenirs dans la tête. Félicitations à Pauline et Philippe pour leur validation de leur P-E 40. Et aussi Fadil, Julien et Naoual pour la validation de certaines compétences de leur PN3.



Laurent, Yves, Laetitia et Xavier

Un grand merci à nos encadrants et conducteurs d'avoir participé à la réussite du séjour.



Qui sommes-nous ?

Une section à taille humaine qui dépend de l'Association Lyonnaise Trollsports qui a été créée par des salariés TCL depuis 1986.

Que proposons-nous ?

Des formations étalées dans l'année du niveau débutant à expérimenté. Établis par des formateurs qualifiés en toute sécurité.

Quand ? Tous les mardis soir hors vacances scolaire de 19h30 à 21h à Lyon 8^{ème}.

Pour qui ? C'est un sport qui se pratique à tout âge pour toute personne sachant nager.



Philippe, Pauline, Phillippe, Naoual, Laurent, Allan, Yves, Laetitia, Fadil, Julien, Xavier

La section Plongée propose tout le long de l'année des sorties en mer.

Rendez-vous au mois de septembre 2023 pour la prochaine saison.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter Laurent au 06 61 12 42 47.

<https://trollsports-plongeelyon.fr>