

# Plongée dans le parc national de Port-Cros

Nous sommes allés à la Londe les Maures du 28 au 30 avril 2023 où nous avons fait quatre sorties en mer sur deux jours.

Ses quatre plongées se sont toutes déroulées dans la réserve naturelle qui fête ses 60 ans cette année. Ce parc national a été créé le 14 décembre 1963 et occupe 1700 ha de terres émergées et 2900 ha de surfaces marines. C'est l'un des deux plus anciens parcs nationaux de France. On y trouve des espaces protégés tels que d'immenses mérous, des dauphins et la posidonie (une algue qui rejette tellement d'oxygène qu'elle est surnommée « le poumon de la Méditerranée »).

Maxime MARCELLIN, nouvel adhérent de cette année, préparant son niveau 1 depuis novembre nous a fait son retour après ce premier séjour en mer : « Ce fut une première expérience en milieu naturel incroyable. Nous avons eu des plongées à pleins d'endroits différents, nous permettant de découvrir au maximum la faune de cette réserve naturelle tout en améliorant nos techniques de plongée grâce aux conseils de nos encadrants. Mon ressenti : J'adore l'eau depuis que je suis enfant et ça a été un pur bonheur de plonger. J'ai eu la sensation d'être dans un aquarium et d'oublier la surface. J'en ai pris plein les yeux entre les bancs de Castagnoles, une étoile de mer accrochée à une falaise, ainsi que les mérous qui étaient très peu timides. On a même vu des dauphins».

Merci à l'ensemble de nos encadrants Yves, Laëticia, José, Xavier, Stéphane sans oublier Laurent pour l'organisation, épaulé par Yves.

Nous remercions également **ASSOCIATION LYONNAISE TROLLSPORTS**.



La section Plongée propose tout le long de l'année des sorties en mer.

Pour plus d'informations pour **nous rejoindre** vous pouvez nous contacter :

- Site internet : <https://trollsports-plongeelyon.fr/>
- Téléphone au 06 61 12 42 47 Laurent SALLET