



Bonjour chers lecteurs et chères lectrices,

Et voilà c'est fait ! C'est avec succès que c'est déroulé le week-end tant attendu du **9 et 10 avril 2022**. Il s'agit du premier week-end de plongée de la saison. Quel plaisir de retrouver le chemin des profondeurs après un long moment d'attente lié au contexte de pandémie ! Ce week-end était également important pour les débutants de la saison 2021-2022 qui ont réalisé leur premier plouf et ainsi valider leur niveau 1 !



C'est avec enthousiasme, et bien chargé, que nous sommes partis à 9 le vendredi soir de Porte des Alpes pour la Londe-les-Maures dans le Var. Au programme 4 plongées une le matin et une l'après-midi le samedi et dimanche.

Nous avons logé dans la résidence les voiles d'Azur et nous avons été accueilli par le club de plongée Dune.

On partait pour le soleil et nous avons trouvé le premier jour une mer agitée. Le samedi le capitaine nous a emmené dans des zones protégées du vent, à la pointe de la galère à Port Cros et l'après-midi, pour les plus téméraires, au mur du nord à Porquerolles. Nous avons plongé entourés de poulpes, barracudas, anémones, étoiles de mer, mérours, spiographes, murènes et autres espèces marines... Superbe spectacle mais qui a dû être mérité car nous avons dû affronter des forts vents d'environ 30 nœuds, avec des creux d'environ 4m.



Le trajet en bateau était très impressionnant, nous avons eu l'impression d'être dans une machine à laver et un parc d'attraction. Il fallait avoir l'estomac bien accroché ! Mais heureusement le capitaine a réussi à gérer et nous a ramené à bon port !





Le dimanche nous avons eu plus de chance avec la météo. Un magnifique soleil et d'une mer paisible nous ont accompagné toute la journée. Nous avons plongé le matin à la Gainière à Port Cros et l'après-midi à la Pointe de Montrémian de l'île de Bagnoul, appelé également piste de ski pour sa pente de sable à 45°. Nous avons eu une superbe visibilité et avons pu observer la faune et la flore avec grand plaisir !



C'est avec une équipe fantastique que nous avons découvert cette magnifique discipline et nous tenons à remercier tous les encadrants : Laurent, José, Xavier,

Maxence et Flavio qui ont su jumeler bonne humeur, déconade et grand sérieux pour pouvoir assurer la sécurité sous l'eau. Petite anecdote, "surtout on ne touche à rien José" !!



Merci également à Julien et Naoual, qui préparent le niveau 2, qui ont contribué à la réussite de cette sortie ! Nous tenons enfin à remercier notre directeur de plongée (DP) Yves, qui n'a pas pu venir, mais qui nous a suivi de loin et est resté en contact sans interruption en gardant sa bonne humeur ! Et bien sûr pour finir merci à Stéphane du Neptune Club qui a bien voulu être notre DP le temps d'un week-end !

La plongée est un sport incroyable à la portée de tous (à partir de 8 ans). Nous vous invitons à venir découvrir cette discipline à l'occasion d'un baptême, offert par la section plongée le **mardi 14 juin 2022 de 19h à 21h**. Allez tous à l'eau !!

Pauline et Alberto



<http://trollsports-plongelyon.fr>