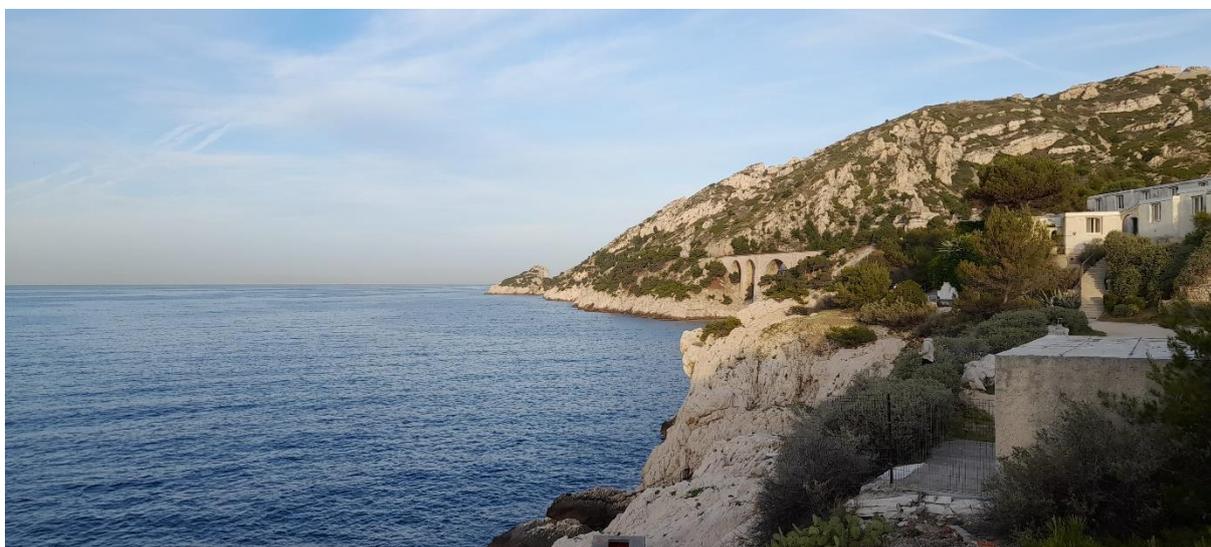




Bonjour chères lectrice, chers lecteurs,

C'est la fin (déjà) du 2ème grand week-end plongée de la saison qui s'est déroulé le jeudi 12 au dimanche 15 mai 2022, en cohabitation avec le club URSRSA de Lyon, pour la suite du cursus de validation des niveaux 1 et 2.

Arrivée le jeudi 12 mai à 20h30 au centre de l'UCA de Niolon, et chargé de notre matériel nous découvrons le sublime cadre dans lequel nous allons passer le week-end.



Nous attaquons dès le vendredi matin pour la 1<sup>ère</sup> des 6 plongées prévues.



Très beau site des Baumes ROUSSES. Premier plongeon pour certain depuis longtemps, tout s'est bien passé et nous avons pu rencontrer le club de l'URSRSA et ses nombreux encadrants ! A tel point que, fait exceptionnel, lors des exercices, chaque élève pouvait être accompagné de son propre encadrant. Chacun a pu donc profiter d'un programme personnalisé.



Yassine, Yves et Fadil

L'après-midi, 2<sup>ème</sup> plongée, début des exercices d'orientation à valider obligatoirement pour les prépa niveaux 2, pas évident pour certain qui n'ont déjà pas le sens de l'orientation à la surface ! Mais justement très enrichissant !

Nous finissons la journée dans une ambiance très cool autour d'un verre avec tous les membres des 2 clubs avec vue mer.





2ème jour de plongée supplémentaire à notre carnet, sur le site de la calanque de MEJEAN l'après-midi. Encore une météo excellente et une superbe visibilité sous l'eau. Au terme de cette nouvelle journée chacun pouvait se vanter d'avoir vu des gorgones, des corails en tout genre, des nuées de castagnoles, quelques mérours, pas mal de murènes et même des poulpes.



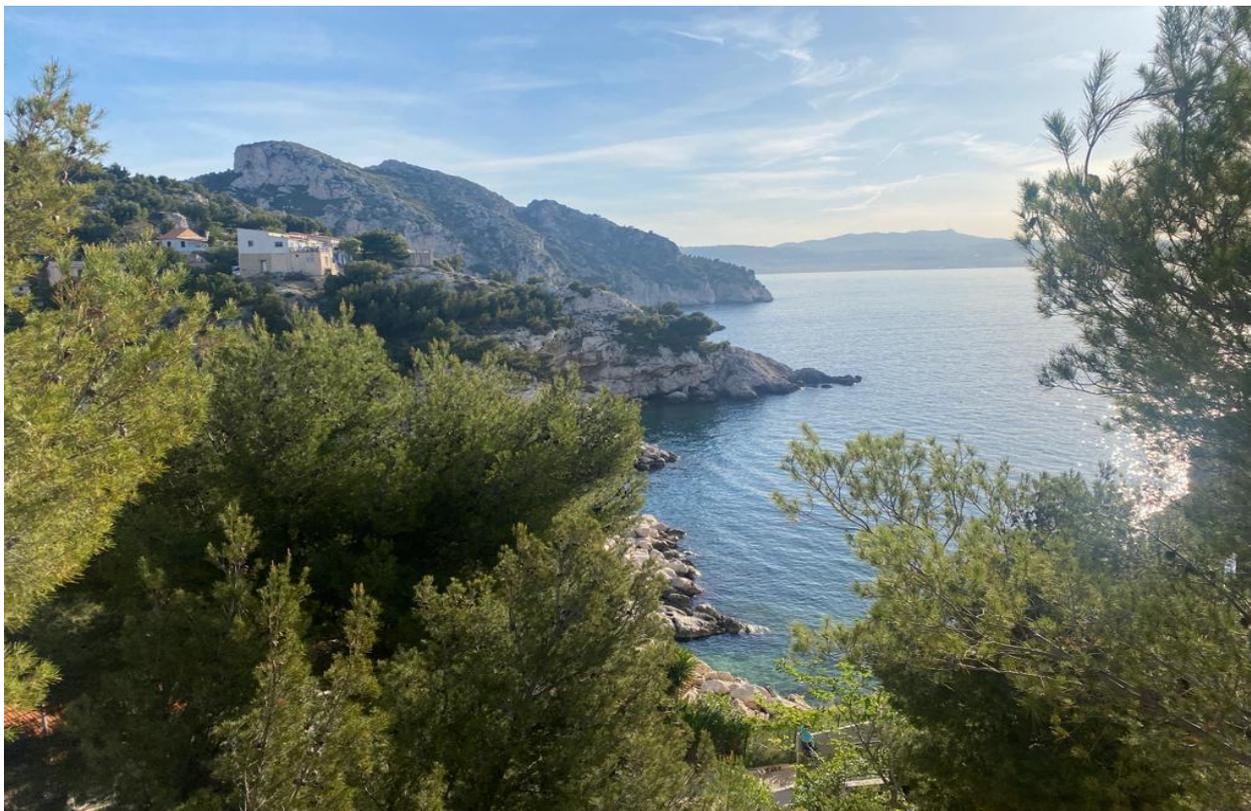
Spirographe



Murène



Castagnole



Petite surprise au milieu de la journée, l'épreuve du 100 m capelé en mer, il s'agit d'une épreuve obligatoire pour la préparation du niveau 2 ou nous devons progresser 100 m à la surface avec tout son équipement de plongée (plombs compris !)

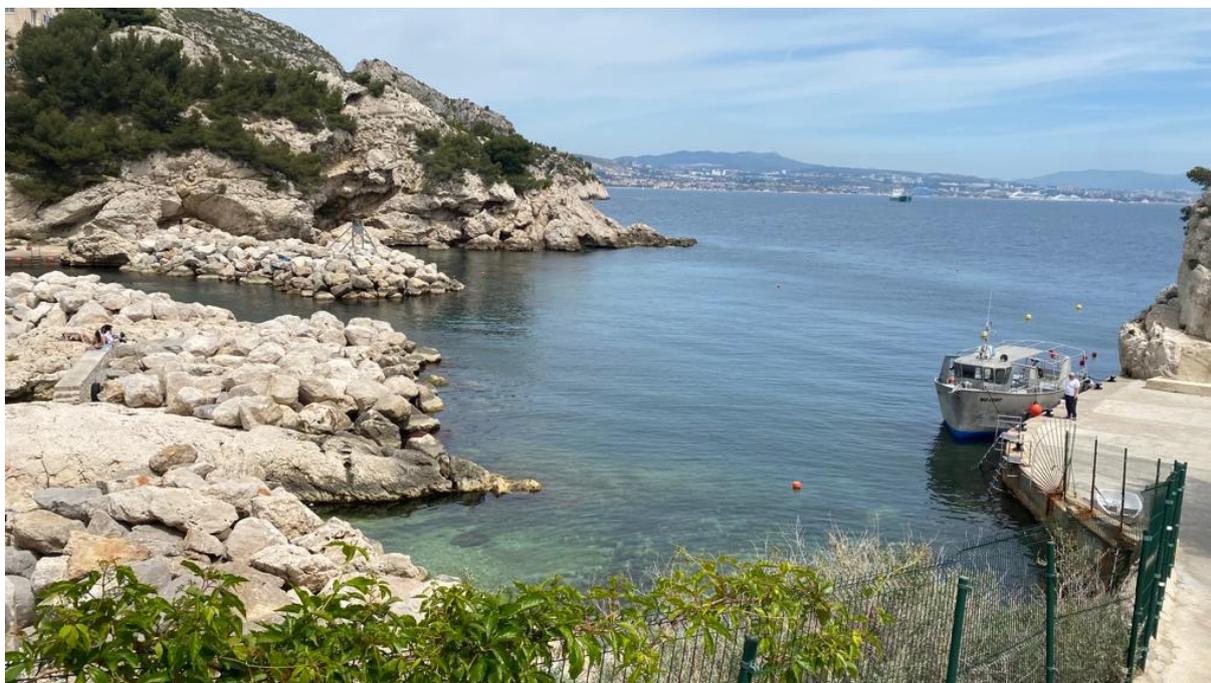
Après une soirée fort sympathique et chaleureuse entre club, il est tant déjà d'entamer, le lendemain matin, la dernière plongée en pleine mer, dernier aller-retour sur notre navire en coque aluminium qui nous a accompagné lors de toutes nos sorties jusque-là et qui en a rendu malade plus d'un ! Encore une fois un super site appelé Tibounel de Frioul.

Pour la dernière plongée nous sommes partis du quai directement, de manière à ne pas prendre la route trop tard. Nous sommes tombés sur une grotte qui regorgeait de vie sur les parois. Ce sera le dernier spectacle de ces 6 plongées et qui mettra terme au week-end.

Il ne faut rien lâcher et bravo à nos plongeurs pour leur bonne humeur et sourire qui font du bien au moral.

Allez courage c'est la dernière ligne droite Annie, Brahim, Fadil, Hoang-An, Julien, Naoual, Romain et Yassine.

Nous avons tous les outils pour réussir cette autonomie car c'est de la plongée plaisirs !



Nous avons eu un temps magnifique les 3 jours de plongée.

Félicitations à Philippe qui a validé son niveau 1.

Un grand merci à Maxence pour l'organisation sans oublier nos encadrants Laurent, Yves, Xavier. Merci aussi à Patrick et le staff du club de l'URRSA pour leurs investissements et la transmission de leurs passions.

Nous vous invitons à venir découvrir cette discipline à l'occasion d'un baptême offert par la section plongée aux salariés et ayants droits de TCL le **mardi 14 juin 2022 de 19h à 21h**. Voici le mail pour vous inscrire : [a.l@trollsports-plongeelyon.fr](mailto:a.l@trollsports-plongeelyon.fr)

Romain GUARD



Site internet : <http://trollsports-plongeelyon.fr>